

Espace Ludique VTT des Bois

Informations aux pratiquants

La pratique du VTT sur cet espace peut comporter des risques. Une formation de ce sport est essentielle et il est donc recommandé de débiter avec un encadrement. Adaptez les choix des ateliers à votre niveau et maîtrisez votre vitesse. Respectez le sens de circulation de votre parcours.

Signalétique et balisage

Soyez attentifs et respectez la signalétique et le balisage. Ne roulez pas en dehors des pistes et ne coupez pas les virages.

Respectez les autres

- Modérez votre allure en fonction de la fréquentation et de la visibilité du terrain.
- Le pratiquant situé devant ou en aval est toujours prioritaire.

Respectez l'environnement

- Respectez la nature.
- Ne laissez aucun déchet derrière votre passage.
- Stop aux spots sauvage ! Ne créez pas de tracés, passerelles et trempings autres que les modules déjà en place.

Soyez prudent !

- Le port du CASQUE est obligatoire.
- Le port de gants et de protections adaptées est fortement recommandé.
- Lorsque vous empruntez une piste de VTT pour la première fois, il est recommandé d'adapter votre vitesse pour assimiler au mieux le tracé et répéter les différents passages techniques.
- Attention aux changements de météo : la pluie diminue fortement l'adhérence.
- En cas de détérioration, merci de prévenir la Mairie ☎ 04 50 53 11 13

Les bons réflexes en cas d'accident

- Sécurisez la zone.
 - Prenez les informations sur le blessé.
 - Localisez le lieu de l'accident (numéro de l'atelier).
- Prévenez les secours : ☎112

Information for users

Mountain biking in this area can involve risks. Training in this sport is essential and it is therefore recommended to start with supervision. Adapt your choice of obstacles to your level and control your speed. Respect the direction of traffic on your route.

Signage and markup

Pay attention and respect the signs and markings. Do not ride off the tracks and do not cut corners.

Respect others

- Moderate your speed according to the number of visitors and the visibility of the terrain.
- The rider located in front or downhill always has priority.

Respect the environment

- Respect nature.
- Do not leave any waste behind.
- No wild spots! Do not create paths, bridges and ramps other than the ones already in place.

Be careful!

- Wearing a HELMET is compulsory.
- Wearing gloves and suitable protection is strongly recommended.
- It is recommended to adjust your speed to better assimilate the terrain and to repeat the various technical sections when you take a mountain bike trail for the first time.
- Watch out for changes in the weather: rain greatly reduces grip.
- In case of deterioration, please notify the Town Hall ☎ 04 50 53 11 13

Good reflexes in case of accident

- Secure the area.
 - Take information about the injured person.
 - Locate the place of the accident (obstacle number).
- Call the emergency services: ☎112

CHAMONIX-MONT-BLANC

Le Desert Blanc
L'Arveyron

